



Enfance  
Jeunesse



Loisirs  
Animations



Arts  
Culture



Sport



Solidarité  
Santé

# GUIDE

des associations  
de Sévérac

édition  
2023



Enfance  
Jeunesse



## Espace Baby

Espace Baby s'adresse aux tout-petits (0-3 ans) accompagnés d'un adulte (parents, assistante maternelle, grands-parents) pour des activités de motricité. Cette rencontre a lieu le jeudi matin, à la salle Polyvalente de Sévérac (gymnase).

Ces matinées hebdomadaires sont appréciées des petits et des grands. Pour les enfants, il s'agit avant tout de développer leur motricité tout en douceur, à leur rythme. Ils prennent conscience de leur corps en rampant, sautant, grimpant, roulant, et se socialisent au contact des autres. Pour les adultes, c'est un moment de partage avec l'enfant qu'ils encadrent et d'échanges avec les autres accompagnants.

Des structures en mousse, en dur, vélos, piscine à balles, pont de singe, jeux d'éveil... sont mis à disposition des enfants. Quelques séances de

motricité fine ont lieu le vendredi matin. Au programme : transvasement, bricolage, encastrement, ...

2 heures de convivialité pour tous avec partage d'un goûter/café en fin de séance. 2€ pour les séances du jeudi, tarif selon l'activité le vendredi.

► Pour plus d'informations,  
notre page Facebook : [Espacebabyseverac](#)  
où notre mail : [espacebaby@gmail.com](mailto:espacebaby@gmail.com)



## L'île aux enfants

L'île aux enfants, ce sont 10 agents municipaux qui encadrent les enfants sur tous les temps périscolaires et extrascolaires.

### Les Temps d'activités péri-éducatives (TAP) :

Les lundi et vendredi de 15 h 25 à 16 h 25 à l'école la Garenne et L'île aux enfants.

Ce sont des activités éducatives variées et ludiques permettant aux enfants de la maternelle et du primaire de découvrir différentes activités à la fois sportives, artistiques, scientifiques et techniques ou culturelles.

**Les accueils périscolaires** sont ouverts le matin de 7 h 00 à 8 h 45 tous les jours de 16 h 25 à 18 h 30 le soir.

**L'accueil périscolaire du mercredi** réceptionne les enfants dès la sortie de l'école et leur permet de faire diverses activités jusqu'à 17 h 00.

L'accueil est possible sans le repas et le soir jusqu'à 18 h 30.



### Pendant les vacances (hiver, printemps, automne et 4 semaines sur l'été).

L'accueil de loisirs ouvre ses portes de 7 h 00 à 18 h 30 avec des activités organisées selon un planning de 9 h 00 à 17 h 00. Il est possible de s'inscrire en journée ou 1/2 journée avec ou sans le repas. Le portail familles vous permet de s'inscrire et de réserver chaque activité du service enfance. Accès depuis le site internet de la Mairie - (éducation/jeunesse).

► Pour tout renseignement, appeler à l'île aux enfants au 02 40 88 73 99 ou bien envoyer un e-mail à : [animation-severac@outlook.com](mailto:animation-severac@outlook.com)



L'île aux enfants

Accueil périscolaire  
Accueil de loisirs

## Espace jeunes Sévérac

Le service jeunesse a pour ambition d'offrir un service accessible, homogène, équitable sur les neuf communes de notre territoire.

Neuf animateurs référents assurent donc un accueil de proximité sur nos communes afin de créer une relation privilégiée avec les jeunes. Pour se retrouver autour d'activités proposées ou s'investir sur des projets, les adolescents de 11 à 17 ans disposent d'un local dédié.

À travers le développement de ses actions, les élus et l'équipe d'animation souhaitent participer au bien-être et à l'épanouissement des jeunes en mettant en œuvre 3 objectifs :

- Divertir et développer « l'esprit curieux » en favorisant l'épanouissement, la découverte, les loisirs collectifs et les espaces de vie des jeunes.
- Impliquer et permettre d'agir « de la parole à l'action » en encourageant l'apprentissage de la responsabilisation, susciter l'engagement à la vie locale.
- Accompagner vers « l'après » en créant une dynamique partenariale préventive entre les acteurs.

### 📌 Informations/Inscriptions & tarifs :

appeler au 06 48 60 84 06

ou par mail à :

[jeunesseseverac@cc-paysdepontchateau.fr](mailto:jeunesseseverac@cc-paysdepontchateau.fr)  
Rue Sainte-Thérèse - Salle Vénus (entrée du stade)  
44530 Sévérac

Horaires d'ouverture :

Hors vacances scolaires :

Les mercredi et samedi de 14 h 00 à 18 h 00

Pendant les vacances scolaires :

Du lundi au vendredi

Les horaires varient selon le planning des activités établies.



*Les inscriptions sont ouvertes quelque temps avant les périodes de vacances scolaires. Elles ont lieu généralement auprès des animateurs référents ou encore à la Communauté de Communes.*



## Amicale Laïque

L'Amicale Laïque de Sévérac est une association de Loi 1901. C'est également un lieu d'écoute, de partage et de convivialité où l'on apporte nos idées pour innover chaque année, dans le but de récolter des fonds afin de financer les projets et sorties des écoliers de l'école La Garenne.

**Qui sommes-nous ?** Cette association est composée actuellement de 16 membres de parents d'élèves ou anciens parents d'élèves de l'école La Garenne. C'est une équipe dynamique et surtout bénévole.

**En quoi cela consiste ?** Afin de récolter des fonds, nous organisons diverses manifestations comme le marché de Noël, la soirée vins et fromages, la fête de l'école, la chasse aux œufs...



Nous organisons également de nombreuses ventes au sein de l'école : saucissons, gâteaux Bijou, chocolats...

**Comment nous rejoindre ?** Chaque début d'année scolaire, nous organisons une assemblée générale à l'espace Les pléiades où l'on présente l'association et les membres actifs. Vous pouvez ce jour-là nous rejoindre et pourquoi pas faire partie vous aussi de l'aventure !

► *Le plus simple est de nous contacter par notre page Facebook : Amicale Laïque de Sévérac-44530 ou de vous adresser directement à l'un de nos membres !*



Loisirs  
Animations

## Le club des Toujours jeunes

Le Club des Toujours Jeunes de Sévérac, association ouverte à tous les retraités permet la rencontre des personnes âgées, dans un lieu mis à disposition par la municipalité.

- **Le jeudi après-midi à 14 heures**, jeu de belote, scrabble et un goûter (café gâteaux),
- **Des sorties d'une journée** : à thèmes autour d'un repas animé ou des sorties découvertes avec repas,
- **Les repas** : fête des mères, Noël.

L'association se veut aussi un lieu d'écoute, de convivialité et de solidarité notamment autour d'un repas mensuel à prix modique.

Participer avec les autres acteurs du secteur (clubs des communes environnantes) à diverses manifestations.

► **Renseignements :**

*André Perrotin président : 02 53 84 09 50*

*Claudine Bedou trésorière : 02 40 01 44 38*



# La P'tite Idée, c'est Générations plurielles !



## La P'tite Idée fête ses 10 ans !

Cette année l'association qui a pour but de partager les savoirs, les compétences et ce toujours dans la bonne humeur fête ses 10 ans d'existence. Au départ l'objectif était simple: pouvoir réunir les petits et les grands en créant du lien autour de moments d'échanges conviviaux et depuis une décennie des bons moments il y en a eu !

Aujourd'hui l'association poursuit toujours les mêmes objectifs et ce au travers des ateliers à l'année à l'image de la peinture, la calligraphie, le scrapbooking, les conversations anglaises et les cours de guitare qui sont ouverts pour les petits et les grands avec des tarifs permettant de rendre la culture accessible à tous.

Au-delà de ces ateliers à l'année l'association propose des événements ponctuels autour du théâtre, de la musique en autre. Aussi, en 2023 l'année a commencé en musique le 28 janvier avec une soirée à guichets fermés qui a réuni la Troupanous et le groupe Quartier Libre. Le vendredi 7 avril l'association a proposé un moment d'échange sur le thème « Qu'est-ce que bien vieillir longtemps aujourd'hui? Comment anticiper demain? » avec un ami de l'association Pierre Caro. Le dimanche 14 mai nous avons pu accueillir Jean-Yves Bardoul pour son spectacle « Musiques vertes ». Le samedi 3 juin la P'tite idée a organisé sa « P'tite récré » au travers d'une grande journée festive présentant ses différents ateliers ainsi que la fête des voisins comme chaque année.

Pour terminer l'année l'association organise chaque année la fête de la musique en juin.

La P'tite idée est toujours à la recherche de membres pour étoffer son équipe de joyeux lurons. De plus si vous avez des talents à faire partager n'hésitez pas à venir vers nous.

► *Pour connaître toutes les actualités de l'association n'hésitez pas à vous abonner au site internet : <https://laptiteidee.com>*

*Si vous souhaitez adresser un mail : [assolaptiteidee.severac@gmail.com](mailto:assolaptiteidee.severac@gmail.com)*



## L'Antenne

L'Antenne est une association loi 1901 et a pour objet d'encourager la convivialité, l'échange de savoirs, le lien social, les initiatives écologiques, la création artistique et la diffusion d'évènements culturels, dans la sobriété de moyens, la coopération et le respect du vivant.

L'Antenne est aussi le nom du site d'un centre de vacances qui a fermé en novembre 2021 où l'association mène ses différentes activités :

- Au sein des locaux dont elle a l'usage (une soixantaine de lits en dortoir, des chambres, une cuisine collective, des salles de travail) et de son domaine composé d'une forêt, de prairies et de jardins.
- En lien avec un habitat collectif, solidaire et autogéré.

Elle cohabite avec d'autres acteurs aussi présents sur le site : Les Jardins de l'Antenne (maraîchage), Les Poneys de l'Antenne (centre équestre associatif), La Roulangerie (boulangerie mobile), La débordante (Compagnie chorégraphique), L'Antenne Paulette (espace de création numérique) et d'autres en cours de création ou désireux de nous rejoindre.

L'Antenne s'inscrit dans les valeurs de l'éducation populaire. La pluralité des activités encourage la transversalité des approches et les croisements des publics. Elle pratique le plus possible des prix libres et conscients afin que les différences de ressources des personnes ne soient pas une barrière à leur participation.

L'Association l'Antenne invite habitants et habitantes de tout âge à venir pour des rencontres, débats, projections, sorties de résidence artistiques, ateliers mouvements et improvisations dansées, dégustations, stages, formations, chantiers collectifs et bien d'autres expériences que nous inventerons avec vous au fil de l'année. L'Antenne est aussi un lieu ouvert aux initiatives, n'hésitez pas à nous en parler.

Dans l'arrière-cuisine en train de mijoter: un atelier de réparation de vélo, un «repaire» café, des ateliers radio...

▶ *Pour suivre notre programmation : vous pouvez nous contacter à [bonjour@lantenne.org](mailto:bonjour@lantenne.org) et demander à vous inscrire à notre newsletter. Notre site est aussi le moyen de suivre notre actualité.*

*Renseignement :  
L'Antenne - 15 route de Saint-Dolay  
44530 Sévérac  
[bonjour@lantenne.org](mailto:bonjour@lantenne.org)  
[www.lantenne.org](http://www.lantenne.org)  
Tél. 06 24 95 95 34*





## L'Antenne (Poneys)

Les poneys de l'Antenne proposent de venir partager des **moments de vie** avec les poneys dans un **cadre** de découverte **bienveillant** et **chaleureux**.

Vous pourrez y rencontrer un troupeau de 5 à 8 poneys de tailles variées, extrêmement gentils, très habitués aux enfants et friands de rencontres.

L'objectif principal de l'association est de développer **l'autonomie**, **l'épanouissement** et la **confiance** de l'enfant en le **responsabilisant** auprès des poneys et à travers la pratique de l'équitation d'extérieur.

L'idée est aussi que les enfants apprennent à accepter leurs **émotions** et à **communiquer** de façon douce et équilibrée en s'aidant du **poney**, toujours juste et dans l'accueil de l'humain.

Le projet est né de l'envie de Lorraine, monitrice d'équitation diplômée, de partager sa **passion** pour les chevaux et les poneys, d'aider les individus à développer la **connexion** à soi, au présent, au corps, au ressenti et aux émotions grâce au miroir que présente le poney et à l'accueil qu'il propose et enfin d'améliorer la **collaboration** entre les êtres (poneys et humains) et le travail d'équipe en favorisant **l'harmonie**.

Une ouverture progressive au public est envisagée pour le **printemps 2024**.

Voici le panel prévisionnel des activités qui seront proposées au départ :



### > Atelier bébé-parent (de 6 à 18 mois) :

- Découverte sensorielle du poney : brossage, câlins, caresses,
- Promenade en forêt à pied à côté du poney avec l'enfant en porte-bébé.



### > Découverte du poney et de l'équitation pour les enfants de 2 à 12 ans.

(Accompagnés par un parent jusqu'à 5 ans, Séances pour 4 cavaliers maximum).

- > Accueil de **personnes en situation de handicap** (toute tranche d'âge):
  - Rencontre du poney à pied, à l'attache ou en liberté dans le troupeau,
  - Parcours, balade à pied ou en selle, voltige et jeux en extérieur.

Rencontre de **personnes âgées** en résidence.

Rencontre des poneys, caresses, brossage, balade à pied ou en fauteuil à côté des poneys.



À venir plus tard : journées festives, bivouacs en forêt, randonnées, stages transversaux avec les activités présentes sur le site : Poney et danse, Poney et land-art, Poney et relaxation, Poney et musique, Poney et forêt, Poney et jardin...

► **Renseignement :**

Lorraine Dubosc

06 99 30 41 08

[lesponeys@lantenne.org](mailto:lesponeys@lantenne.org)

<http://www.lantenne.org/poneys>



## L'Antenne (La Roulangerie)



La Roulangerie est un simple four à bois artisanal mobile permettant de réaliser des produits boulangers, devant et avec le public. La Roulangerie souhaite aborder les questions d'alimentation de qualité, de goût et d'éducation à l'environnement pour un public varié, au plus près des habitants de Sévérac et des pays de Pontchâteau et Redon.

Le four mobile est en soi, un outil pédagogique intéressant : il permet d'observer la fabrication artisanale du pain et éveille la curiosité : Quels ingrédients utilise-t-on ? Quelle énergie pour le four ? Pourquoi des produits bio ?

### Trois actions principales :

- **La pédagogie :** Proposer des ateliers pédagogiques autour de la fabrication de pain artisanal et de l'alimentation dans les écoles et les structures médico-sociales du département (EPHAD, foyers pour personnes en situation de handicap, etc.).

- **La vente directe :** Proposer du pain de qualité au plus près des habitants, dans les centres-bourgs, grâce à un dispositif mobile. Cette offre doit rester accessible à tous, grâce à une politique tarifaire abordable.

- **La convivialité :** Proposer des soirées conviviales, en partenariat avec les structures déjà en place localement (cafés associatifs, actions communales, fêtes de villages, festivals, etc.).



## AD'EVENTS

Tout à commencer par une réflexion d'un de mes proches qui, m'ayant vu tellement dans mon élément lors de l'organisation d'une manifestation courant d'année dernière, m'a suggéré de créer mon association.

Après y avoir songé longuement, l'idée a laissé la place au projet: le fait de créer, d'organiser, et de planifier, ça a été pour moi une révélation. Lors de cette manifestation, j'ai pu rencontrer des personnes magnifiques avec un grand savoir et beaucoup d'humanité. Ce contact humain m'a tellement apporté, j'avais enfin trouvé ma voie.

Native de Sévérac, je ne pouvais créer mon association que dans cette commune qui m'a vu grandir et tellement apporté. Après diverses démarches et encouragements de la part de mon entourage et de la mairie de Sévérac, que je remercie, AD'EVENTS est née.

AD'EVENTS est une association événementielle à but non lucratif, composé uniquement de membres bénévoles, une équipe dynamique, volontaire, et motivée.

Nous souhaitons proposer des manifestations comme un marché du terroir et de l'artisanat pour mettre en avant les artisans et commerçants Sévéracais ainsi que ceux des communes avoisinantes.

Nous souhaiterions également coopérer avec les associations, les artisans et commerçants de la commune en termes de services, d'échanges ou de partenariat.



Des idées de manifestations sont encore en étude, et nous sommes ouverts à toutes suggestions de votre part.

Si vous vouliez faire partie de cette aventure, nous serions heureux de vous accueillir dans une ambiance conviviale et de la bonne humeur. Vous seriez les bienvenus!!

De plus, nous avons un objectif, qui serait d'organiser des soirées à thèmes.

En espérant vous voir très nombreux lors de nos manifestations!

### ► Renseignement :

Adélaïk Lucas : 06 32 70 54 70  
[ad.events44530@gmail.com](mailto:ad.events44530@gmail.com)

*Vous pourrez aussi nous suivre sur les réseaux sociaux très prochainement.*

## Association du Marché de Sévérac

L'association a pour objet d'animer et développer le marché de Sévérac, pour en faire un lieu et un moment d'échanges, de rencontres et de convivialité.

Le marché se tient tous les samedis matin de 9 h à 13 h, rue des Landes du Bourg, sur le parking de la pharmacie. Il regroupe des producteurs et artisans locaux et bio pour la partie alimentaire.

Chaque 1<sup>er</sup> samedi du mois est l'occasion d'un marché festif. Celui-ci est plus conséquent avec plus d'exposants et animé en musique avec un concert. Le 3<sup>e</sup> samedi du mois des animations pour les enfants sont proposées, dès ce mois-ci.

L'association regroupe exposants et consommateurs du marché, ainsi que toutes les personnes qui souhaitent faire vivre le marché.

### ► Contact :

Président Christophe Duval : 02 28 54 99 68  
Trésorier Cyril Guittou : 06 48 80 16 19

Site : [www.infolocale.fr/associations/organisme-association-du-marche-de-severac-526607](http://www.infolocale.fr/associations/organisme-association-du-marche-de-severac-526607)  
Facebook : [www.facebook.com/marche.severac](http://www.facebook.com/marche.severac)





## Association Voyager 3 Astronomie

Depuis 1994, le club Voyager 3 Astronomie (association loi 1901) permet aux passionnés comme aux simples curieux du ciel d'observer notre voûte céleste et d'en percevoir les secrets. La diversité des membres, jeunes, moins jeune, débutant, plus expérimentés, font la richesse de l'association.

Les membres de l'association Voyager 3 Astronomie se réunissent tous les vendredis soir à partir de 20 h 30 dans les locaux de l'observatoire Bretagne-Atlantique associé à la salle Galaxie. Le site dégagé et à l'abri des lumières permet des observations de qualité depuis le ciel de Sévérac.

L'observation est réalisée par petits groupes se réunissant autour d'un instrument (soit apporté par un membre, soit mis à disposition par le club), allant des jumelles au télescope de 430 mm. En fonction de la configuration du ciel et de la position des planètes, chaque groupe détermine un sujet d'observation qu'il mènera à bien, grâce aux conseils des plus expérimentés.

Lors de ces séances, des exposés autour du thème de l'astronomie. Ils traitent de sujets très variés allant de l'astronomie « pratique » (instruments, découvertes des objets du ciel, astrophotographie) à l'astronomie « théorique » (histoire de l'astronomie, astrophysique...).

L'association est dotée d'un observatoire équipé d'une coupole de 5 mètres de diamètre construit en 2008. Cette réalisation est unique sur le département de Loire-Atlantique.

Le club peut également se réunir à l'occasion d'un événement astronomique particulier (comète, étoiles filantes, éclipse...) pour organiser une observation exceptionnelle à partager avec le plus grand nombre. Depuis 2009, des maquettes des planètes du Système Solaire sont décimées sur la commune du Soleil à Jupiter, et sur le canton de Saturne à Neptune. Cette maquette respecte l'échelle des distances et des tailles des planètes. Une balade à réaliser à pied et en vélo.

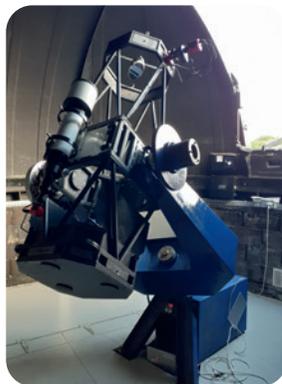
Chaque année, depuis plus de 30 ans, Voyager 3 Astronomie participe à la Nuit des étoiles, événement astronomique de la période estivale mettant en valeur les étoiles filantes des Perséides. À cette occasion l'association accueille sur le site de la salle Galaxie jusqu'à 1000 visiteurs.

### ► Informations et contacts

Site : <http://voyager3.com>

Mail : [info@voyager3.com](mailto:info@voyager3.com)

Tél. 02 40 15 58 86 ou 06 52 68 20 79



## Plaisir de lire

Notre association a pour objet, dans un but culturel, de contribuer au développement de la lecture, à l'accueil des publics et à l'animation de la bibliothèque intercommunale.

L'équipe, composée de 6 membres, aide le bibliothécaire dans le fonctionnement : accueil lors des permanences, lectures d'histoires, couverture des livres, rangement, animations diverses.

L'inscription à la bibliothèque est gratuite jusqu'à 18 ans.

Nous sommes heureux de vous accueillir pour partager des moments d'échange, de détente et de plaisir.



## CréaScrap Sévérac

Depuis 2005, notre association réunie 20 à 25 membres. Les membres ne sont pas uniquement de Sévérac, mais aussi de Fégréac, Saint-Gildas-des-Bois, Missillac, Bains-sur-Oust...

Dans une ambiance conviviale et de détente, nos ateliers sont encadrés par une animatrice pour nous conseiller et nous aider dans nos réalisations.

Nous nous réunissons autour d'une table 8 à 10 personnes, afin de réaliser : album photo, cadre, album accordéon...

La technique du scrapbooking consiste à mettre en valeur des photos, par la mise en scène, en utilisant des gabarits de découpe et décors, de la craie, de l'encre...

Venez nous rejoindre le temps d'un atelier. Bonne ambiance assurée.

Ateliers : un lundi et vendredi après-midi  
 Paiement de l'adhésion et à chaque atelier de présence uniquement.

► **Contact et renseignement :**

Marie-Antoinette MONTOIR 02 40 88 83 94

## Atelier des arts du pays de Sévérac

« L'atelier des peintres, du patrimoine et des randonnées pédestres du pays de Sévérac »

L'association a pour objet de réunir les personnes sensibles à toute forme d'expression dans le domaine de l'art, de s'intéresser au patrimoine de Sévérac et de pratiquer la randonnée pédestre dans la région.

### SECTION ARTS PLASTIQUES

**La section arts plastiques vous propose :**

- Des cours de peinture pour enfants et adultes, deux fois par mois, 18 cours de septembre à mai, le matin pour les adultes et l'après-midi pour les enfants.
- Des séances libres de peinture, deux fois par mois, gratuites pour les membres adhérents de la section Arts Plastiques.





· Une exposition des œuvres souhaitant y participer un week-end de juin ainsi que la participation de peintres venant de l'extérieur invités par l'association.

Les séances de peinture ont lieu dans une salle communale des Associations mise à disposition par la mairie.

### ► Renseignements et tarifs

Section Arts Plastiques (tarif saison 2022-2023)

· Adhésion Atelier des Arts : 10 € pour l'année

· Cours de peinture : cours adultes 69 €, cours enfants 48 € pour 18 cours de peinture



## SECTION PETIT PATRIMOINE :

La section rando nature et patrimoine vous propose :

· Deux à trois demi-journées par mois, les bénévoles nettoient et restaurent **croix**, calvaires puits ou fours à pain de la commune. En 2022, l'association a créé l'Atelier du Sabotier, suite à un don à la commune des machines, outils, et sabots de l'ancien sabotier de Sévérac.



· **Les journées du Patrimoine\*** : tous les ans en septembre, la section Nature et Patrimoine participe activement aux journées nationales et européennes du Patrimoine sous la forme de visites guidées, expositions ou portes ouvertes.

· **Adhésion à l'association Atelier des Arts :** Adhésion Atelier des Arts : 13€ assurance IAC comprise, offre la possibilité de la restauration du petit patrimoine de Sévérac et d'effectuer des randonnées autour de Sévérac. Les membres de cette section sont couverts par une assurance complémentaire accidents (I.A.C).



► Renseignements et inscriptions

Mail : [atdesarts@gmail.com](mailto:atdesarts@gmail.com)



Sport



## ABC 3 Rivières

L'Avenir Basket Club des 3 Rivières est né en 1999 de la fusion des 3 clubs des communes de Saint-Gildas-des-Bois, Sévérac et Drefféac.

L'ABC3R est né grâce à la volonté de tous les licenciés de recréer une dynamique basket dans ce secteur géographique du nord du département où ce sport était en perte de vitesse.

Le club a, depuis, su profiter de l'essor du basket-ball en Loire-Atlantique pour se positionner comme une place forte du département.

### Aujourd'hui, l'ABC Trois Rivières, c'est :

- Un club ambitieux en milieu rural,
- Environ 200 licenciés (masculin, féminin),
- 3 entraîneurs salariés diplômés, formés au club,
- Plus de 30 bénévoles, encadrants et accompagnateurs d'équipes,
- 1 Bureau directeur et son conseil d'administration (18 membres),
- 20 équipes engagées en championnat dans toutes les catégories (à partir de 8 ans),
- 1 École Baby-Basket avec une séance hebdomadaire de découverte (dès 5 ans).

Chaque semaine, tous les acteurs du club vivent au rythme des entraînements et des différents championnats mais pas seulement.

### Nos salariés et bénévoles organisent régulièrement des activités annexes :

- Des stages de formation pour les jeunes,
- Des camps d'été,
- Des activités extra-sportives,
- Des événements rassembleurs (tournois, lotos, pétanque...).

Le club s'inscrit dans une dynamique de formation complète (joueur, arbitre, officiel de table, de marque, encadrement technique), ainsi, l'ABC Trois Rivières doit permettre à chacun de ses adhérents de se développer et lui en apporter les moyens.

À ce jour, l'équipe fanion de l'ABC3R, composée en intégralité de joueurs locaux, évolue en Régionale 2.

Tout le club de l'ABC Trois Rivières est ravi d'accueillir régulièrement de nouveaux licenciés et supporters dans ses salles.

► **Contact :** [abc3rivieres@orange.fr](mailto:abc3rivieres@orange.fr)

*N'hésitez pas à nous suivre sur notre site internet ([www.abc3r.fr](http://www.abc3r.fr)) ou sur les différents réseaux sociaux.*



## Badminton Club de Sévérac

Le club de badminton a été créé en septembre 2022 et compte une quarantaine de licenciés.

Il est ouvert à toutes et à tous, tous niveaux confondus, dès l'âge de 10 ans, les jeudis, de 19h00 à 21h00 et les dimanches, de 10h00 à 12h00, à la salle polyvalente de Sévérac.

Des rencontres interclubs sont organisées durant l'année.

La licence loisirs pour l'année (septembre à juin)

est de 30 € et un certificat médical est demandé pour chaque licencié.

► **Contact :**

*Steeve Saint-Cricq : 06 30 14 56 64*

*Mail : [steeve.stcriq@hotmail.fr](mailto:steeve.stcriq@hotmail.fr)*



## AMC moto-cross



Le moto club est présent sur la commune depuis 1984. Il a connu plusieurs circuits, avant de se fixer depuis 1995 près du site du Rocher à la Vache sur le terrain municipal du Gros Rocher.

Son utilisation est autorisée les dimanches, une dizaine de fois par an, à condition que le terrain soit ouvert en présence d'un représentant du club et d'être licencié à l'UFOLEP ou la FFM.

L'AMCS est affiliée à deux fédérations, le club compte 56 licenciés UFOLEP et 26 licenciés FFM pour la saison 2023.

Le moto club est labellisé « école de conduite UFOLEP » pour accueillir, dès l'âge de 6 ans, des jeunes pilotes licenciés au club, qui possèdent leur équipement et leur moto, afin qu'ils apprennent les bonnes bases de la pratique du motocross.

L'AMC Sévérac organise avec l'aide des bénévoles et associations de la commune, chaque 1<sup>er</sup> dimanche de mai, une compétition de motocross et quad comptant pour le championnat UFOLEP 44.

Cette manifestation accueille près de 350 pilotes et rassemble plusieurs milliers de spectateurs.

*N'hésitez pas à nous rejoindre si vous souhaitez découvrir notre passion.*

📍 *Siège social AMCS*

*Mairie de Sévérac*

*31 rue des landes du bourg - 44530 Sévérac*

*Mail : amcseverac44@gmail.com*

*Président : Fabien Gergaud*



*Stephane OMBR*  
**PHOTOGRAPHIE**

# Football club Atlantique Morbihan

En 2018, le Football Club Atlantique Morbihan est né de la fusion de l'Association Sportive de Sévérac et de l'Amicale Dolaysienne. Léo LANIO et Frédéric DENIS, présidents initiateurs de cette fusion seront succédés dès la saison 2023-2024 par Damien CHAUSSEE, nouveau président, suppléé par Quentin MOYON, vice-président.

Pendant des années, joueurs, entraîneurs et dirigeants des deux associations se sont rapprochés, en nouant des liens d'amitié indéfectibles.

Dans un premier temps, l'entente s'est faite pour les catégories de jeunes avec la création du Groupement de Jeunes Atlantique Morbihan. Face au succès de celui-ci, il a été décidé de fusionner les 2 clubs historiques. Le FCAM est né.

## Aujourd'hui le club c'est :

- 170 licenciés de 6 à 70 ans,
- 15 dirigeants bénévoles,
- 1 arbitre officiel,
- 2 salariés,
- 13 équipes engagées les week-ends allant des U6 aux séniors,
- Un groupement de jeunes avec le FC3R,
- 3 équipes séniors évoluant de D5 à D3.

Comme chaque année, le FCAM compte sur vous pour nous rejoindre et étoffer nos effectifs dans les catégories jeunes et séniors. Nous recherchons également des arbitres (avec possibilité d'être encadré par un arbitre officiel d'expérience), des bénévoles (pour tenir les buvettes ou préparer les événements par exemple) et des dirigeants pour l'encadrement des équipes.

Le FCAM, c'est aussi des matchs tous les week-ends et des événements festifs dynamisant notre commune!

Alors, n'hésite pas à nous rejoindre!  
Vive le FCAM!

▶ **Contact :**

*Chaussé Damien : 06 49 46 07 05  
ou sur les réseaux Facebook et Instagram*



## Gym tonique Sévérac

Envie de bouger, d'être bien dans son corps, venez nous rejoindre tous les mardis de 16 h 30 à 17 h 30, à la salle polyvalente de Sévérac.

Les cours sont assurés, par Marine, diplômée d'état.

Sur fond musical et dans une ambiance conviviale, nous vous proposerons des exercices de cardio, de motricité, d'équilibre, de coordination, de renforcement musculaire et d'étirement permettant de maintenir les capacités physiques du corps.

Deux séances d'essais gratuites sont possibles avant de vous engager.

Le prix annuel est de 65 euros.

### ► Contacts :

Présidente : Marie Rebouilleau : 06 86 45 76 66

Secrétaire : Jacqueline Alliot : 06 59 62 89 78



## Société de chasse de Sévérac



La Société de chasse Communale «La Saint Hubert» est une association qui regroupe les amateurs de chasse aux petits et grands gibiers. L'association a pour but l'exploitation de la chasse sur les territoires où celle-ci détient le droit de chasse, dans le souci de la préservation de la faune sauvage, du développement du capital cynégétique, d'une façon générale, de l'amélioration des conditions d'exercice de la chasse.



### La société est composée d'un bureau élu par les adhérents lors de l'assemblée Générale :

- Président : Marcel LUCAS
- Vice-Président : Jason CHAUVEL
- Trésorier : Bernard RYO
- Trésorier Adjoint : Serge CHEVAL
- Secrétaire : Anthony Krug

### ► Contacts :

Marcel LUCAS : 06 65 41 32 55

Mail : [isak2@wanadoo.fr](mailto:isak2@wanadoo.fr)

## Section Randonnée pédestre (Atelier des Arts du pays de Sévérac)



### La section Randonnée vous propose :

Des randonnées pédestres, tous les lundis, matin ou après-midi suivant la saison, de septembre à juin dans un rayon d'une vingtaine de km autour de Sévérac, sur des circuits chaque fois différents.  
Tarif : adhésion Atelier des Arts nécessaire ou 2€ non-adhérents pour essai.

*Depuis le printemps 2022, l'Association Atelier des Arts est membre de la Fédération Française de Randonnée, ce qui permet d'envisager des sorties rando à la journée ou sur plusieurs jours avec des tarifs préférentiels chez certains partenaires (adhésion Atelier des Arts et licence F.F.R individuelle nécessaires). Une sortie rando de 3 jours à Belle Île en Mer est organisée en mai 2023.*

### • Section Randonnée avec licence FFR

Adhésion Atelier des Arts 10€ et licence individuelle avec assurance : tarif 2022/2023 : 28 €

### • Section Randonnée simple

Adhésion Atelier des Arts : 13€ assurance IAC comprise.

Pour toute adhésion Randonnée pédestre, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre doit être fourni par chaque membre pratiquant et reste valable 3 ans, sous réserve d'un questionnaire santé à fournir annuellement.

**Adhésion Atelier des Arts :** 13€ assurance IAC comprise, offre la possibilité de la restauration du petit patrimoine de Sévérac et d'effectuer des randonnées autour de Sévérac. Les membres de cette section sont couverts par une assurance complémentaire accidents (I.A.C.).

### ► Contact :

Mail : [atdesarts@gmail.com](mailto:atdesarts@gmail.com)





## Association des donneurs de sang bénévoles

L'association du Don de Sang Bénévole de Sévérac est présente sur la commune depuis 1976 et compte désormais 21 supers bénévoles !

L'objectif de l'association est de promouvoir le don du sang auprès de la population Sévéracaise et des communes aux alentours afin de recueillir un maximum de donateurs.

L'ADSB collabore et organise les collectes en lien avec l'Établissement Français du Sang de Saint-Nazaire qui s'occupe de prélever et récupérer les poches.

### Pourquoi donner son sang ?

Chaque jour, nous avons besoin de sang pour accompagner une femme qui accouche, une personne accidentée de la route, un malade atteint de cancer... Les situations sont aussi variées que régulières. L'acte volontaire et bénévole de donner son sang est donc irremplaçable. Vous êtes irremplaçables !

### Votre sang a le pouvoir de soigner

Grâce aux dons, les personnes qui en ont besoin sont soignées directement via la transfusion sanguine ou indirectement par l'utilisation des médicaments dérivés du sang issu du don de plasma.

### CHIFFRES CLÉS DU DON DE SANG

- Chaque année, 1 million de malades sont soignés.
- 1h de votre temps suffit à sauver 3 vies !
- Chaque jour, nous avons besoin de 10 000 dons.
- Vous pouvez donner toutes les 8 semaines.

### Les étapes pour donner son sang :

1. Prendre rendez-vous sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) (possibilité de s'autoévaluer).
2. Se rendre à la collecte
3. Être accueilli par les bénévoles et la secrétaire de l'EFS.
4. Remplir le questionnaire préalable au don.
5. Passer l'entretien médical.
6. Être prélevé.
7. Passer à la collation post-don.

Il s'agit de votre premier don ? Pas d'inquiétude, les bénévoles ainsi que le personnel de l'EFS sont là pour vous guider !

### 📞 Besoin de plus d'infos ?

[adsbseverac44530@gmail.com](mailto:adsbseverac44530@gmail.com)



## Les Virades de l'espoir

Les Virades de l'espoir, c'est une journée pour redonner de l'espoir et du souffle aux plus de 7500 personnes atteintes de mucoviscidose en France.

Cet événement est organisé chaque année partout en France, sur 250 sites Virades. Son objectif est d'attirer l'attention du public sur cette maladie très grave, que l'on soigne mais que l'on ne guérit toujours pas. Et aussi de collecter des fonds,

en organisant des activités pour tous: marches, courses, parcours de VTT, jeux de kermesse, concerts, ateliers créatifs...

Durant cette journée, de nombreuses personnes sont là pour parler de la maladie, de la recherche et collecter des dons avec l'aide des bénévoles.



### L'Association de l'atelier des Arts

Notre Association est partenaire des Virades de l'Espoir, le 4<sup>e</sup> week-end de septembre dont l'objectif est de récupérer des fonds pour la lutte contre la mucoviscidose, maladie génétique grave qui touche les poumons et les voies digestives.

**En 2023 nous nous regroupons avec Sainte Reine de Bretagne pour vous proposer des randonnées dans le pays de Brière, de 5, 10, 15 kms.** Un départ sera organisé de Sévérac pour rejoindre le site. Animations et possibilité de repas sur place.

#### ► Renseignements et Inscriptions

Marie Bernadette au 06 50 72 68 81

Marcelle au 06 89 56 37 45

Jacky au 06 37 88 78 19

Mail: [atdesarts@gmail.com](mailto:atdesarts@gmail.com)